

ZASKOCZYŁA MNIE BURZA. CO MAM ROBIĆ?

W domu

- Odłączyć zasilanie komputerów i klimatyzatorów.
- Nie używaj urządzeń elektrycznych, wyłącz zasilanie tym, którym możesz.
- Nie używaj telefonów stacjonarnych. Komórki są bezpieczne.
- Nie kąp się i nie bierz prysznica. Nie myj naczyń.
- Unikaj kontaktu z materiałami przewodzącymi prąd
- Pozostań z dala od drzwi i okien.

Na zewnątrz

- Schroń się jak najszybciej w budynku lub w samochodzie. W aucie zamknij wszystkie okna i nie dotykaj metalowych części.
- Trzymaj się z dala od wysokich drzew – staraj się być w odległości przynajmniej dwukrotnie większej od wysokości drzewa. Unikaj też sąsiedztwa innych wysokich obiektów.
- Jeśli jesteś w górach zjeżdż poniżej linii lasu.
- Staraj się zejść jak najniżej, ale nie kładź się na ziemi. Ukucnij na palcach, by kontakt stóp z ziemią był jak najmniejszy. Zwiń się w kłębek, wsuwając głowę między kolana.
- Pływanie, nurkowanie, łowienie ryb i przebywanie w wodzie podczas burzy nie jest bezpieczne.
- Jeśli jesteś na łodzi staraj się zająć pozycję pośrodku, z dala od metalowych części.
- Jeśli jesteś w grupie – rozproście się tak, by między wami pozostawała odległość kilku metrów.
- Unikaj sporych metalowych obiektów: płotów, masztów, a także trakcji tramwajowych i kolejowych, transformatorów i przewodów wysokiego napięcia.

Warto kierować się zasadą 30/30

- Jeśli między błyskiem a grzmotem minęło 30 sekund, albo mniej nadchodzi niebezpieczeństwo, natychmiast poszukaj schronienia.
- Odczekaj 30 minut od ostatniego błysku lub grzmotu, póki uznasz, że niebezpieczeństwo minęło.

Informacja powstała przy wykorzystaniu artykułu z Gazety Wyborczej.