



STAROSTWO POWIATOWE W NAMYSŁOWIE

**Wydział Zarządzania Kryzysowego i Spraw Obywatelskich
Powiatowe Centrum Zarządzania Kryzysowego**

Kleszcze

Atakują z ukrycia, roznosząc groźne choroby.

*Dobra profilaktyka gwarancją skutecznej
ochrony przed kleszczami.*



Czym są i jak wyglądają kleszcze?

Drobne zwierzęta zaliczane do gromady pajęczaków, podgromady roztoczy. Są pasożytami. Na świecie występuje kilkaset rodzajów kleszczy. W Polsce występuje około 20 gatunków kleszcza, choć najpopularniejszym jest kleszcz pospolity i kleszcz łąkowy.

Gdzie występują kleszcze?

Kleszcze występują na terenie całej Polski, częstotliwość ich trafienia jest zróżnicowana, zarówno w skali makro (najwięcej m.in. na Ścianie Wschodniej, Mazurach, Pomorzu, Dolnym Śląsku), jak i mikro (na łąkach, w pobliżu terenów trawiastych, wilgotnych, z dużymi nasadzeniami krzewów). Kleszcze nie żyją na drzewach i nie skaczą z nich na swoje ofiary. Kleszcze nie wchodzą wyżej niż na wysokość około 1,5m, przebywają w trawach lub na krzewach, z których przedostają się na ciało ofiary, poszukując miejsc nadających się do ukąszenia.

Choroby roznoszone przez kleszcze

W naszym klimacie dla człowieka zagrożenie stanowią przede wszystkim dwie choroby: **borelioza** oraz **kleszczowe zapalenie mózgu (KZM)**. Szacuje się, że w zależności od regionu, nawet co trzeci kleszcz może być nosicielem jednej z tych chorób! Ryzyko zarażenia jest wprawdzie nieco mniejsze (nie każdy zakażony kleszcz nas zarazi), ale i tak nie wolno go bagatelizować.

Latem chętniej i częściej przebywamy na świeżym powietrzu, sprzyja to większemu narażeniu na spotkanie z kleszczami. Co robić, aby ustrzec się ataku kleszcza?

Odpowiednie ubranie

ściągnięte gumką nogawki spodni, bluzka z długimi rękawami, skarpetki, oraz nakrycie głowy. Należy także unikać jaskrawych kolorów, bo te najbardziej przykuwają uwagę kleszczy.

Staranne oglądanie ubrania i skóry

Po wyjściu z lasu, parku i innych miejsc bytowania kleszczy, należy dokładnie obejrzeć skórę. Kleszcze najczęściej pasożytują na głowie, za uszami, pod pachami, w zgięciach kończyn oraz pachwinach. Szczególnie dokładnie należy oglądać dzieci. Ich skóra posiada cieńszą warstwę rogową, a ich ruchliwość, powodująca zwiększenie ciepłoty ciała i wzmożoną potliwość, dodatkowo przyciąga kleszcze. W około 70% przypadków u dzieci najczęściej lokalizują się na głowie, zazwyczaj na granicy włosów i za uszami.

Uwaga!!!

Gdy dojdzie do ugryzienia należy niezwłocznie zasięgnąć porady lekarza. W skrajnych przypadkach, aby wyjąć kleszcza, trzeba uchwycić go pęsetą jak najbliżej skóry i zdecydowanie jednostajnym ruchem obrotowym powoli wyciągnąć. Miejsce wkłucia należy kilkakrotnie zdezynfekować.

**Powiatowe Centrum
Zarządzania Kryzysowego
w Namysłowie**